



Tatil Zamanı...

Fatih Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Ocak, 2021

"Bir bilge, bir göletin başındayken susuzluktan kırılan bir köpeğin devamlı olarak gölete kadar gelip, tam su içecekken kaçması dikkatini çeker. Köpek susamıştır ama gölete geldiğinde sudaki yansımasını görüp korkmakta ve suyu içmeden kaçmaktadır. Sonunda köpek susuzluğa dayanmayıp kendini gölete atar ve kendi yansımasını görmediği için suyu içer. O anda bilge düşünür: "Benim bundan öğrendiğim şu oldu, bir insanın istekleri ile arasındaki engel çoğu zaman kendi içinde büyüttüğü korkulardır. Kendi içinde büyüttüğü engellerdir. İnsan bunu aşarsa, istediklerini elde eder."

Değerli Arkadaşlar,

Her insan başarılı olmak ister, başarılı olmaktan büyük haz alır, kendini güçlü hisseder, mutlu olur. Peki nedir insanın başarılı olma yolundaki engeli ya da engelleri? Ahmet Şerif İzgören "Şu hortumlu dünyada fil yalnız bir hayvandır" isimli kitabında "Hayatın %10'unu dış faktörlerin belirleyebileceğini, %90'ını kişinin kendisinin yaptıklarını ve yapması gerektiği halde yapmadıklarının belirlediğini" söylüyor. Peki ya siz hangi gruptasınız? Sanırım sömestr tatili bunu etrafıca sorgulamanız için iyi bir **ZAMAN**. Doğru yapılanlar, yanlış yapılanlar, yapılmayanlar, eksik bırakılanlar vs..

Sevgili arkadaşlar, öncelikle kısa süreliğine sınavları, yaşadığınız stresleri bir yana bırakarak kendinizi, beyninizi bir dinlendirin. Kendinizi rahatlatacak faaliyetler yapabilirsiniz. Örneğin kitap okuyabilir, puzzle yapabilir ya da sevdiğinizlerle sohbet edebilirsiniz. Daha sonra yukarıda bahsettiklerimizden yola çıkarak geçirdiğiniz bir dönemi hayal edin ve değerlendirmesini yapın. Yarıyıl tatili, bir dinlenme zamanı iken aynı zamanda bir değerlendirme ve yeni döneme de bir hazırlık sürecidir. Peki bu süreç **en iyi ve en verimli şekilde nasıl değerlendirilir?**

*Hayat bisiklete binmek gibidir, pedalı
çevirmeye devam ettiğiniz sürece düşmezsiniz.
(Claude Pepper)*



ÖRNEKTİR..

GÜNLER	DERSLER
PAZARTESİ	Ders- 1 Saat Ders-1 Saat
SALI	Kitap Okuma Serbest Zaman
ÇARŞAMBA	Ders- 1 Saat Ders-1 Saat
PERŞEMBE	Kitap Okuma Serbest Zaman
CUMA	Ders- 1 Saat Ders-1 Saat
CUMARTESİ	Kitap Okuma Serbest Zaman
PAZAR	Ders- 1 Saat Ders-1 Saat

Peki bu süreç en iyi ve en verimli şekilde nasıl değerlendirilir?

- ⇒ Önce başarınızın iyi olduğu ve düşük olduğu dersleri belirleyin.
- ⇒ Düşük olan derslerinizin sebeplerini tespit edin.
- ⇒ 2 haftalık sömestr tatilini hem dinlenebileceğiniz hem de dersleri tekrarlayabileceğiniz bir program doğrultusunda çalışın.
- ⇒ Eksik olduğunuz konuların listesini yapın ve çalışmalarınızı planlayın.
- ⇒ Derslere çalışırken kullandığınız öğrenme yöntemlerini gözden geçirin ve yeniden değerlendirin.
- ⇒ Doğru ve verimli çalışma stratejilerini araştırın ve kullanın.
- ⇒ Ders çalışmaya motivasyonunuzu yüksek tutacak derslerle paylaşın.
- ⇒ Çalışılan derslerin öğrenilip öğrenilmediğini sorular çözerek gözlemleyin. Yapılamayan so-

- uların çözümünü mutlak öğrenip en az 2 defa tekrar çözün.
- ⇒ Tatil zamanı göz önünde bulundurularak özellikle anlaşılmayan, öğrenmenin eksik olduğu konulara ağırlık verilip yapılabilen, daha basit görülen konular soru çözülerek tekrar edebilirsiniz.
- ⇒ Yapamadığınız zaman çalışmanızı yarıda bırakmayın, devam edin.
- ⇒ Yüksek motivasyonla çalışın.
- ⇒ Ders çalışmaya ayırdığınız sürede sadece çalışmanıza odaklanın.
- ⇒ Gün içerisinde kendinize kitap okuyabilecek zamanlar ayarlayın.
- ⇒ Ve bunlarla birlikte kendinize **güvenin ve yapabileceğinize inanın.**