

## “Ders Çalışma ve Aile”

Aralık 2020

### Bir öğrenci neden ders çalışmak istemez?

Ders çalışmak için bir amacı/hedefi yoksa,  
Dersle ilgili ön yargıları varsa,  
Çabuk pes ediyor ve anlayamadığı dersi bırakıyorsa,

Plansız ve programsız çalışıyorsa

Nasıl çalışacağını bilmiyorsa,

Bilgisayar, akıllı telefon, mesajlaşma gibi çeldiricileri çok kullanıyorsa ders çalışma isteği olmayacaktır.

Yapamayacağına inanan bir öğrencinin ders çalışmaya karşı isteksiz olması muhtemel bir durumdur. Kendisiyle ilgili bu yönde olumsuz düşünme ders çalışmayan öğrencinin kaygısında artışa da neden olabilir. Bu durumla beraber öğrenci için kolay olan televizyon izlemeyi, bilgisayar oynamayı ya da akıllı telefonda mesajlaşmayı tercih etmesi olacaktır. Ders çalışmaktan uzak kalmak ve zamanını ders dışı şeylerle geçirmek öğrencinin sınavlarda başarısız olmasına neden olacaktır. Ailelerin buradaki etkisi de önemli hale gelmektedir. Okul hayatı

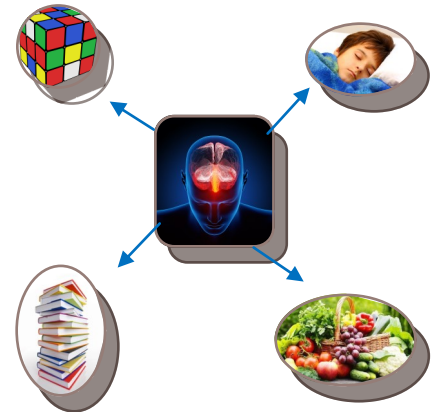
öğrencinin tek başına yürüttüğü bir süreç değildir aslında. Çocukla beraber ailenin de aynı yolda yürümesi, çocuğun yanında olması, fiziksel ihtiyaçların yanında duygusal olarak da ona destek olması önemlidir.

Bilinmesi gerekir ki insan hem biyolojik hem sosyal hem de psikolojik bir varlıktır. Bu doğrultuda ergenlik dönemini yaşayan çocuklarımız için bu üç boyutu yaşamak da çok önemlidir. Biyolojik yönden; iyi bir beslenme düzeni, spor yapmak, düzenli bir uyku ve beyni geliştirecek çalışmalar yapmak çocuğun gelişimi açısından da öğrenme açısından da gereklidir.

## Ders Çalışma ve Aile (Veli Broşürü)

### Beyni geliştirmenin yolları:

- \* Alışkanlıkları değiştirmek
- \* Kelime hazinesini arttırmak (Kitap okuma, bulmaca çözüme, kelime oyunları vb)
- \* Düzenli bir uyku uyumak
- \* Düzenli beslenmek
- \* Boş zamanlarını hafıza-zeka oyunları-satranç gibi etkinliklerle geçirmektir.



**REHBERLİK VE  
PSİKOLOJİK  
DANIŞMANLIK  
HİZMETLERİ BÖLÜMÜ**

**İletişim Bilgileri:**

Süleymaniye Mah.  
Prof. Ümit Yaşar  
Doğanay Sok. No:3  
Vezneciler/Fatih/İstanbul

**Telefon:**

0 (212) 533 86 88

<http://fatihram.meb.k12.tr/>



fatihram34



Fatih RAM



Sosyal yönden; çocuğunuzun kurduğu arkadaşlık ilişkileri de önemlidir. Yapılan bilimsel araştırmalarda ilişkilerde ayna nöron etkisi olduğu tespit edilmiştir. Yani kişinin sürekli vakit geçirdiği kişilerle aynalama yaptığı ve o kişilerden etkilenmediği ortaya çıkmıştır. Ayrıca çocuğun arkadaşlarının yanı sıra bu dönemde aile ile kurduğu ilişki biçimi de önemlidir. Ailelerin ise bu dönem hakkında bilinçli olması, çocuğuyla sevgiye ve güvene dayalı sağlıklı bir iletişim ağı oluşturması birçok sorunun çözümüne yardımcı olacaktır.

Psikolojik yönden ise; ailelerin çocuğun yaşadığı ergenlik süreci içerisinde kendisini tanımaya, olumlu düşünme alışkanlığı kazanmasına yardımcı olmaları gerekir. Konuşarak ona özel saatler ayırmak ve onunla dertleşmek, iyi bir dinleyici olma özelliği ile onun yanında olduğunu hissettirmek çocukla kaliteli bir zaman geçirmeyi sağlayacak ve iletişimi güçlendirecektir.

**Kıssadan Hisse:**



**Baba bana borç para verebilir misin?**

Adam yorgun argın eve döndüğünde beş yaşındaki oğlunu kapının önünde kendisini beklerken buldu. Çocuk babasına, saatte ne kadar para kazandığını sordu. Zaten yorgun gelen adam, oğluna "Bu senin işin değil" diyerek karşılık verdi. Çocuk dayattı:

- "Babacığım lütfen bilmek istiyorum" dedi.

Adam: "Bu kadar çok bilmek istiyorsan söyleyeyim, saatte 20 dolar kazanıyorum."

Bunun üzerine çocuk, babasından bir istekte bulundu:

- "Peki babacığım, bana 10 dolar borç verir misin?" dedi.

Adam, daha çok sinirlendi:

- "Benim senin saçma oyuncaklarına ya da benzeri şeylerine ayıracak param yok. Hadi derhal odana git ve kapını kapat."

Çocuk sessizce odasına çıkıp, kapısını kapattıktan sonra, adam sinirli sinirli düşünmeye başladı:

- "Bu çocuk nasıl böyle şeylere cesaret eder?" dedi kendi keline.

Aradan bir saat geçmiş, adam biraz daha sakinleşmişti. Çocuğuna, parayı neden istediğini bile sormadığı geldi aklına. Yukarıya, çocuğun odasına çıktı ve yatağında uzanan çocuğuna, uyuyup uyumadığını sordu.

- "Hayır uyumuyorum" diye yanıtladı çocuk.

Adam, çocuğundan özür diledi:

- "Sana az önce sert davrandığım için üzgünüm ama uzun ve yorucu bir gün geçirdim, yorgundum" dedi.

Ve elindeki parayı uzattı:

- "Al bakalım istediğin 10 doları "Teşekkürler babacığım" dedi.

Ve yastığının altında sakladığı buruşuk paraları çıkardı, elindeki parayla birleştirdi, tümünü tane tane saymaya başladı. Oğlunun yastık altından para çıkarıp saydığını gören adam, yine sinirlendi:

- "Paran olduğu halde neden benden para istiyorsun?" diye bağırdı, "Benim senin saçma çocuk oyunlarına ayıracak zamanım yok."

Çocuk, babasının bağırmasına aldırmadı bile:

- "Fakat yeterince param yoktu ki... Ancak şimdi tamamlayabildim" dedi...

Ve elindeki paraların tümünü babasına uzattı.

- "İşte sana 20 dolar babacığım, şimdi bir saatini alabilir miyim?"