

ÇOCUK VE GENÇLERDE İNTERNET KULLANIMI

İnternet günümüzde artık gelişmişliği belirleyen bir unsur halini alarak ülkelerin dünyadaki yerini gösterir durumda olmaktadır. Hızla gelişen teknoloji ve artış gösteren internet kullanımı sosyal hayatı da çeşitli yönleriyle etkilemektedir. Özellikle insanların yaşam biçimini etkileyen internetin sosyal hayat üzerinde yaptığı olumlu etkilerden şöyle söz edebiliriz:

- e-şehir, e-sağlık, e-sosyal güvenlik, e-egitim, e-ekonomi, e-bakanlık, e-devlet gibi birçok alandaki ihtiyaçları internet üzerinden kolaylıkla gerçekleştirilebilmeye olanak sağlamaktadır.
- İnternetle beraber eğitim anlayışı da yenilik kazanmıştır. İnternet üzerinden uzaktan eğitimler, eğitim videoları, konferanslar vb. kişilerin gelişimine katkıda bulunmaktadır.
- İnternet aracılığıyla sanal alışveriş kavramı ortaya çıkmış ve birçok kişiye kolaylıklar oluşturmuştur.
- İnternetle elektronik yayıncılık kavramı ortaya çıkmış sanal kitap okuma ve yayınlama fırsatları oluşmuştur.
- İnternet olanakları güvenlik birimlerince suçla mücadelede daha hızlı sonuca ulaşmada olanak sağlar.

İnternet Ortamında Karşılaşılan Tehlike Ve Zararlar

Teknoloji, bir yandan gelişmişliğin ölçütü olarak görünüp topluma olumlu katkılar sağlarken, diğer yandan da bilinçsiz kullanıldığında birtakım sorunları ve tehlikeleri de beraberinde getirmektedir.

- İnternette, bilişim suçları ve kırılcılık (Hacking) gibi faaliyetler her geçen gün daha da artmaktadır.
 - Terör örgütleri interneti; propaganda yapma gibi birçok alanda kullanmaktadır.
 - İnternet, sapkın kişiler tarafından çocukları ve gençleri kullanmak amacıyla tehlikeli bir ortam haline gelebilmektedir.
 - Pek çok genç ve çocuğun gelişim düzeyine uygun olmayan ahlak dışı durumların ortaya çıkmasına neden olabilmektedir.
 - Toplum içinde yaşayan insanların duygu ve düşüncelerini istismar edecek şekilde olumsuz bir ortamın oluşmasına olanak tanıyabilmektedir.
 - Sanal oyunların varlığı çocuk ve gençlerin üzerinde şiddet eğilimini arttırarak, psikolojik olarak olumsuz etkileri olan tehlike oluşturmaktadır.
- *Uzmanlar, saatlerce bu tip oyunları oynayan çocuk ve gençlerin, beyin hücrelerinin aşırı radyasyona maruz kalarak tahrip olduğunu, zihinsel, ruhsal ve bedensel hayatlarının da alt-üst olup stres, saldırganlık, sürekli endişe, korku ve gerginlik hali (anksiyete), içine kapanıklık ve anti sosyal davranışlar, şiddeti içselleştirme, hayatı boyunca hep kötü olan ötekileri bulma ve onları yok etme güdüsüyle hareket edebileceği konusuna dikkat çekmektedir.
- İnternet sohbetlerinin olduğu ortamlar, küfürlü, argo konuşmaların ve yalan söylemenin alışkanlık haline getirilmesi durumları; Türkçe'nin yozlaşmasının yanında psikolojik, sosyolojik ve fiziksel

açılardan toplumu etkileyen olumsuz etkileri de bulunmaktadır.

- Çok fazla internet kafenin bulunması ve bunların pek çoğunun esas ve usullere uygun olmadan faaliyet göstermesi, çocuk ve gençlerin fiziksel, bilişsel ve psikolojik sağlığını olumsuz yönde etkilemesi dolayısıyla özellikle aileleri endişelendirmektedir. Ayrıca, internet kafe ortamlarındaki argo ve küfürlü konuşmalar, sigara vb. kötü alışkanlıklara alışma, zamanından önce oynanan oyunlarla şiddete karşı duyarsız olma gibi olumsuz durumların yaşanabilme olasılığı başta çocuk ve gençler olmak üzere herkes için büyük risk oluşturmaktadır.
- Ayrıca bilgisayarın uzun süre kullanımı insan vücudunda fiziksel ve psikolojik olarak bazı hastalıklar oluşmasına da neden olmaktadır. Baş ağrısı, sağlıklı düşünememe, olayları kavrayamama gibi çeşitli sorunları meydana getirdiği belirtilmektedir.

Aile olarak ise;

- Ebeveynler çocuklarına bilgisayar ve İnternet erişimi satın aldıklarında görevlerinin bittiğini düşünmemelidir. Çocukları ve gençleri internette meydana gelebilecek tehlikelerden korumak amacıyla ebeveynlerin internet ve bilgisayar kullanımını ev içinde çocuk ve gençleri **denetleme yapabilecek** seviyede öğrenmeleri gerekmektedir.
- Çocukların, bilgisayar ve İnternet ile hangi yaşta tanışmaları gerektiği ve hangi program ve oyunların çocuklarının gelişimine olumlu

etki yaptığını araştırılmalı ve buna göre davranılmalıdır.

- İnternet kültürünün, **öz kültür ve değerlerin önüne geçmesine izin verilmemelidir.**
- Çocuğun tüm uğraşı sadece bilgisayar ve İnternet olmamalıdır. Anne ve baba çocuğuna, küçük yaşlardan itibaren **iyi bir boş zaman faaliyeti vermelidir.**
- Sanal ortamın, doğal ortamın sınırlarını geçmemesine dikkat edilmelidir.
- Çocuklar, arkadaşlarıyla özellikle **doğal yollardan görüşmelere yönlendirilmeli;** onlara bu konuda yeni imkânlar sağlanmalıdır.
- Sanal kütüphaneler kullanılırken gerçek kütüphaneler de kullanılmalı ve **kitap okuma alışkanlıkları** devam etmelidir.
- Ebeveynler, bilgisayar oyunlarını; çocuğun **evde yaramazlık yapmaması, kendilerini rahatsız etmemesi ve çocuğun kendini oyalaması için** gerekli bir araç olarak görmemelidir.
- Zaman zaman çocuk ve gençlerle bilgisayar oyunları birlikte oynanabilir.
 - Oynanan oyunların, üstün ve zayıf yanları aile içerisinde tartışılmalı, eksik yönler eleştirilmeli, oyunların çocukların kişiliklerine katkısı olup olmadığı değerlendirilmelidir.
 - **Oyun zamanları belirlenmeli** ve çocukların bu sürelerle uyması sağlanmalıdır.
 - Çocuklarına internette vakit geçirme ve çocukların internet kafe ziyaretlerini **azaltmaları konusunda** katı kısıtlamalar ve cezalar vermek yerine onlarla karşılıklı konuşma ve onları ikna yolu seçilmelidir.

- Çocukların ve gençlerin internet kullanımında olumsuzluklar görülürse, onlarla sağlıklı yollarla **iletişime geçilmelidir.**
- İnternet kafe konusunda çocuklar sıkı bir şekilde **takip edilmelidir.** Onlardan bu ortamlarda karşılaştıkları olumsuzlukları (olumsuz sağlık şartları, olumsuz fiziki şartlar gibi) ailelerine hemen bildirmeleri sağlanmalı ve bu olumsuzluklar ilgili resmi makamlara bildirilmelidir.

Çocuk ve gençlerin, tehlikelere ve bağımlılıklara sapmadan yaşamlarının bir bölümünü, teknolojik gelişmelerle birlikte geçirmelerine izin vermek onların gelişme ve yeniliklere açık, nitelikli bir kişiliğe sahip olmalarını sağlayacaktır.

FATİH REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

VELİ BROŞÜRÜ

ÇOCUK VE GENÇLERDE İNTERNET KULLANIMI

