

# AİLEDE POZİTİF DİSİPLİN ANLAYIŞI

Fatih Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

Kasım, 2021

## POZİTİF DİSİPLİN

Genel disiplin anlayışında çocuklara korku ve baskı yoluyla davranış değişikliği oluşturma düşüncesi hakimdir. Bu anlayışın istenilmeyen davranışı engellemekten daha çok başka sorunların ortaya çıkmasına neden olduğu bilinmektedir. Pozitif disiplin, çocukların kendi hareketlerini kontrol edebilmelerini ve problemlerini çözmelerine yardımcı olan bir yönetim tekniğidir.

Pozitif disiplin anlayışında çocuklara seçenek sunma, öğrenme için doğal ve mantıklı sonuçlar kullanma, pozitif yaşam becerileri için gerekli öğeleri bir araya getirme ve problem çözme becerilerini çocuklara öğretme gibi unsurlar bulunmaktadır. Bu anlayış çocukların sorumluluk duygusunu güçlendirmekte ve özgüvenlerinin gelişimine katkı sağlamaktadır.

Disiplinin temelinde istemli ve düzenli davranış kazandırma anlayışı bulunmaktadır. Pozitif disiplin ise öz denetimini sağlayabilme yeteneğini geliştirme anlayışına dayanmaktadır.

Pozitif disiplin ceza içermez aksine pozitif disiplinde iş birlik yoluyla sorun çözülür. Bu anlayışta ebeveyn çocuk arasındaki ilişkiye odaklanılır; iyi davranışlar pekiştirilir. Çocuğu destekleyen, cesaretlendiren, iç motivasyonu geliştiren bir anlayış ile hareket edilir. Pozitif disiplinle yetişen çocuğun problem çözme becerisi gelişir, özgüveni artar.

Ebeveynlerin çocuklarına istenilen davranışları kazandırabilmelerinin yolu çocuklarla sağlıklı iletişim kurmaktır. Bu iletişim yolu kullanılarak yetiştirilen çocukların özdenetimi yüksek olur. Aynı zamanda bu çocuklar duygu ve düşüncelerini ifade edebilen, özgüveni yüksek, atılgan kişiliğe sahip olurlar.

Çocukların sağlıklı bir birey olmaları konusunda ailelere çok büyük sorumluluk düşmektedir. Pozitif disiplin anlayışıyla, çocuğun ihtiyaçlarına uygun koyulan kurallar, aslında çocuğun hayatını kolaylaştırır.

“Çocuklar yaşadıkları ortamın kurallarını anlamayı isterler. Kendilerinden ne beklediğini, kontrolün kimde olduğunu, ne kadar ileri gidebileceklerini ve fazla ileri gittiklerinde neler olacağını bilmek isterler.”





### KİTAP ÖNERİLERİ

- ◆ Çocuklarda Sınırlar - Henry CLOUD
- ◆ Çocuğunuza Sınır Koyma - Robert J. MACKENZİE
- ◆ Anne Baba Ve Çocuk Arasında - Haim G. GİNOTT
- ◆ Koşulsuz Ebeveynlik Alfie KOHN
- ◆ Etkili Anne-Baba Eğitimi - Thomas GORDON

### POZİTİF DİSİPLİN YAKLAŞIMLARI

Bazı olumsuz davranışları önleme ve değiştirmeye yardımcı olabilecek pozitif disiplin anlayışını kapsayan yaklaşımlardan bazıları şu şekildedir:

- ⇒ Sevgiyi ifade etme ve koşulsuz sevmek
- ⇒ Tutarlı olmak
- ⇒ İletişimde açık olmak
- ⇒ Problem davranışı anlamak
- ⇒ Çocuklarını kendilerini iyi hissetmelerini sağlamak
- ⇒ Sınırlar koymak
- ⇒ Fazla Müdahale etmemek
- ⇒ Problem çözme becerisi kazandırmak

Pozitif disiplin, çocuklara kuralları öğretirken kendilerini de iyi hissetmelerini sağlamaktadır.

Kaynak:

\*Dinçer, Çağlayan. "Pozitif disiplin tekniği ve çocuklarda öz denetimi sağlama yolları." Milli Eğitim, Eğitim-Sanat–Kültür 147 (2000).

\*Mackenzie,R.J (1998). Çocuğunuza Sınır Koyma. Yakamoz Kitap. İstanbul

\*Şahin,E. (2002). Etkili Sınıf Yönetimi İçin Kurallar Oluşturmada Pozitif Disipline Dayalı Öneriler. Uludağ Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi Cilt:XV Sayı:1

\*<https://tr.pearson.com/tr/blog/k12/cocuklarda-pozitif-disiplin.html>