



# Öğrenme Nasıl Olur?

Kasım, 2020



## NASIL ÖĞRENİYORUZ?

### ÖĞRENME

#### Nasıl Öğreniyoruz?

#### Beyin Loblarının Öğrenmedeki Yeri

#### Verimli Ders Çalışma

Beyin öğrenmenin merkezidir.

Öğrenme ile ilgili oluşumlar beynin orta ve alt bölümlerinde yer alır.

İnsanlar bir 'sağ yarım beyne' bir de 'sol yarım beyne' sahiptir.

*" Öğrenme, bir düşünme sporudur.*

*Her spor bir hazırlık ister."*

#### Beynin Sol Lobunun Baskın Olduğu

##### Alanlar:

- Konuşma
- Yazı yazma
- Matematiksel işlemler
- Diziler
- Sayılar
- Analiz

#### Beynin Sağ Lobunun Baskın Olduğu Alanlar

- Ritim,
- Hayal kurma,
- Renkler,
- Boyut,
- Hacim,
- Yüz tanıma,
- Mekansal kurulum,
- Müzik

Örneğin; insanların yüzünü kolayca hatırlarken, ismini hatırlamada zorlanışımız sağ lobun öğrenmede sol lobdan ne derece etkin olduğunu gösterir. Beynin sol tarafı bilgiyi mantıklı ve doğrusal olarak işlemekte, sağ lob ise artistik tarafı oluşturmakta, detaydan çok resmin bütünüyle ilgilenmekte ve bilgiyi şekil ve hayal gücüyle işlemektedir.

Öğrenmeyi etkin hale getirmek için verimli ders çalışma yöntemlerinden yararlanın.

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

Niçin Ders Çalışıyoruz?

Verimli Ders Çalışma

Amaçlar-Hedefler



Yüksek Verim İçin;

Şiddetli derecede iste  
Başaracağına inan  
Kendine güven  
Hedef belirle  
Uygun bir plan yap!

## Verimli Ders Çalışma

Verim; sahip olunan olanaklar ile en yüksek düzeyde başarıyı elde etmektir.

Verimli ders çalışma, zamanı belirlenmiş amaçlar ve saptanmış öncelikler doğrultusunda programlı olarak kullanmaktır.

Etkili çalışma programı içinde eğlenmeye, dinlenmeye, aileye, sevdiklerine zaman ayırmaya ve hobilere daima yer vardır.

Başarıya giden yol çok çalışmaktan değil, etkili çalışmaktan geçmektedir.

### AMAÇLAR-HEDEFLER

İnsanların hayatları boyunca elde etmek istedikleri şeylerin toplamıdır.

Hayatınızın amacı nedir?

Bir yolculuğa çıktığınızda eğer nereye gideceğinizi bilmiyorsanız, nereye vardığınızın önemi yoktur.

### AMAÇLAR NEDEN ÖNEMLİ?

-Dikkatimizin dağılmasını engeller.

-Gereksiz hayaller kurmamızı önler.

-Planlı ve programlı çalışmamıza yardım eder.

-Düşüncelerin netleşmesini sağlar.

-Zamanın ve olanakların daha etkin bir şekilde kullanılmasını sağlar.

"Hedefi olmayan gemiye hiçbir rüzgar yardım etmez."

### HEDEFLERİN NİTELİĞİ

- Mantıklı olmalı
- Ulaşılabilir olmalı
- Yeteneklere uygun olmalı
- Gerçekçi olmalı

### HEDEFLERİN TÜRLERİ

**Kısa Vadeli Hedefler:** 1-4 hafta için belirlenen hedefleri kapsar.

**Orta Vadeli Hedefler:** 1-12 ay için belirlenen hedefleri kapsar.

**Uzun Vadeli Hedefler:** 1 yıl ve üzeri bir zaman dilimi için belirlenen hedefleri kapsar.