

## Sevgili Anne ve Babalar,

Çocuğunuzun kişiliğine yönelik yapacağınız suçlamalar çocuğunuzun bu zorluklarla baş edemez hale getirir. **Bir çocuk için en değerli hazine, annesinin babasının onu sevdiğini ve ona değer verdiğini bilmesidir.** Çocuklarınızı bu hazineden mahrum bırakacak suçlama ve cezalarından kaçınmalısınız. Anne babalar çocuklarını her koşulda sevebileceklerini göstermelidir.

Çocuklara neleri yapamayacaklarından çok nelerin yapılabileceğini anlatmak, olumsuz ve eksik bulduğumuz davranışlar yerine olumlu bulduğumuz ve beğendiğimiz yönlerini vurgulamak daha çok işe yarayacaktır. Aynı zamanda onu dinlemek, anlamaya çalışmak; ne söylediğine, nasıl söylediğine eğilmekten çok ne anlatmaya çalıştığı ve ne hissettiğini anlamaya çalışmak önemlidir. Zaman zaman özellikle ergenlik çağında kontrolsüz, öfkeli çıkışlar ve suçlamalarda bulunabilirler. Bu çıkışlar, parlamalar anne babalarca kendilerine yönelmiş saygısızlık, isyan ya da haksızlık olarak yorumlanıp olumsuz

## Sevgili Anne ve Babalar,

Çocuğunuzun iyi tanımalısınız, onun kişilik özellikleri, ilgi alanları, güçlü ve güçsüz yanları, öğrenme tarzı, çalışma sistemi, varsa güçlükleri ya da sorunları ve içinde bulunduğu yaş dönemi hakkında bilgi sahibi olmalısınız. Bunları öğrenmek çocuğunuza destek sağlamanızı sağlayacaktır.

**Unutmayın ki; hoşgörü, sükûnet ve sabır her zaman kazanır.** Ne olursa olsun çocuğunuzun sevmekten vazgeçmeyin ve sevginizi göstermekten çekinmeyin. Çocuğunuzun anlamaya ve dinlemeye çalışın. Onu suçlamayın, yargılamayın, eleştirmeyin ve hiç kimseyle kıyaslamayın. Her sorunda "birlikte ne yapabiliriz?" diye düşünün ve sorumluluğu birlikte üstlenin. Biliyoruz ki çocuklarınız sizin her şeyiniz ve en değerlilerinizdir. Onların gözünden akacak bir damla yaş sizi derin üzüntülere sürükler. En değerli varlıklarınızla birlikte, sevgi ve anlayış dolu bir tatil geçirmenizi dileriz...



# FATİH REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



## BUGÜN KARNE GÜNÜ

Bir karne dönemi daha geldi. Ders yılının sona ermesiyle birlikte karnelerini alacak öğrencilerin en büyük kâbusu kırık notlardır. Öğrenciler zayıf getirmekten çok, ebeveynlerin tepkisinden korkarlar. Oysa **öğrencilerin en önemli destekçisi anne ve babaları olmalıdır.**

### Sevgili Anne ve Babalar,

Karne bir eğitim döneminin ürünüdür. Çocuklarınızın karnesindeki notlar sadece, farklı zamanlarda girdikleri sınavlardan aldıkları sonuçların göstergesidir. Unutulmamalıdır ki çocukların karnesindeki o sayılar **çocuğunuzun gerçek becerilerini, gayretlerini, yeterliliklerini tam olarak yansıtamaz.** Karne notları her ailede çok önemsenir. Okuldaki başarı ya da başarısızlığın göstergesi gibi algılanır. Oysaki notlar bir öğrencinin ne öğrendiğini ya da öğrenmediğini gösterememektedirler.

**Karne içindeki iyi ya da kötü notlar; anne, baba, çocuk ve okul arasındaki İLİŞKİ VE İLETİŞİMİN GÖZDEN GEÇİRİLMESİ İÇİN BİR FIRSATI OLARAK KABUL EDİLEBİLİR.**

Aşağıdaki soruları kendinize sorup yanıtlarını bulmanız çocuğunuza yardımcı olmayı kolaylaştırabilir.

\*Okulda başarılı olabilmesi için temel gereksinimleri karşılanabildi mi? (Evde ve okulda).

\*İyi bir çalışma düzeni kurulabildi mi?(Sessiz, aydınlık ders araç ve gereçlerini yakınında bulabildiği ona ait bir çalışma köşesi ).

\*Çocuğun geçmiş bilgileri bugün yüklenenleri de öğrenebileceği alt yapıyı sağlıyor mu? (Eksiklikleri varsa bunlar nasıl giderilebilir. İştittiğini doğru yazamıyorsa, toplama ve çıkarma yapamıyorsa, kısa cümleleri okuyup anlayamıyorsa aha zorlarını yapması beklenemez).

\*Arkadaş ilişkileri, öğretmenleri ile iletişimi nasıl, sorunları var mı? Bunlar için ailenin, rehber öğretmenin yapabileceği şeyler neler? (Daha önceden gerekli yardım alınmış mı?, İşe yarayıp yaramadığı?).

\*Okula ne kadar sıklıkta gidiyor, çocuğun okula devamı, zorlukları ya da yaşadıklarına



ilişkin ne kadar bilgi alınıyor? Bu bilginin yeterli olabilmesi için neler yapılabilir?

\*Çalışma alışkanlıkları,

çalışma düzeni ve programı nasıl, sınıf düzeyine, bilgi birikimine uygun mu?

\*Çocuk okulu, arkadaşları ya da kendisiyle ilgili olarak ailesiyle özel duygu ve düşüncelerini konuşup paylaşabiliyor mu?

### Sevgili Anne ve Babalar,

Çocuklarınızın güzel bir karne getirmişse eğer, sizin ve öğretmenlerinin gösterdiği çabanın karşılığı olarak en çok çabayı gösteren ve sorumluluğunu yerine getiren birey olarak çocuklarınız mutlaka fark edilmeli ve kutlanmalıdır. Çocuk böyle bir karne getirmeye ilişkin keyif ve başarmış olma mutluluğu yaşıyorsa, çevresinin onayı ve ödüllendirmesi ile daha da mutlu olacak ve hevesi, isteği artacaktır. Kırık notu olmayan bir karne, yaşanan zorluklara rağmen bir

ya da birkaç kırık ya da düşük not görülen karne de mutlaka çocuğun çabasının görülmesi ve desteklenmesi gereken karnedir.

**Unutmayın hangi yaşta olursak olalım beğenilmek, takdir edilmek, övülmek hoşumuza gider. Dahası olumlu eleştiri aldığımız işleri eskisinden daha iyi yapabilmek için yoğun bir gayret içine gireriz. Çocuğun başarısını övün ki başarıları sürekli olsun.**

Notlar beklenildiği gibi olmasa da yukarıda yazılanları da göz önünde bulundurarak bugüne kadar gösterdiği çaba için çocuğun tatili ve çabasının görüldüğünü bilmeyi hak ettiği unutulmamalıdır. Tatil çocukların güç ve enerji toplayabilmeleri için gereklidir. Ancak az da olsa verilen ödevler ya da geçmiş döneme ilişkin eksikleri gidermeye yönelik bir çalışma programına zaman ayırmak ailenin ve çocuğun gereksinimi olabilir. Yine de bu program çocuğun istek ve tatil gereksinimi ön planda tutularak gerçekçi bir yaklaşımla hazırlanıp uygulanmalıdır.

Çocuklarınız kötü olarak nitelenecek bir karne getirmişse eğer, anne ve babaların cezalandırıcı bir tutum içine girmelerine gerek yoktur. Çünkü **kötü bir karne herkesten önce çocuğunuzu üzer ve utandırır.**

Karne günü üzücü olayların yaşanmaması için bugün çocukla karnesi ve notları hakkında konuşulmamalıdır. Çocuğunuza "Başarısız olduğun dersler için üzülme yerine bundan sonra neler yapabileceğimizi birlikte kararlaştıralım. Henüz her şey bitmiş değil." diyerek ona destek olabilirsiniz. Gelecek yıl zorlukların aşılması için çaba harcanabileceğini, bunun için ona yardımcı olmaya çalışılacağı, birkaç zayıfın hayatın sonu olmadığı aksine daha çok çaba harcamak ve birlikte gereken önlemleri almak için bir uyarı olduğu çocuklarla konuşulmalıdır. Yapılacak bu konuşmalarla ilgili olarak **okul rehber öğretmenlerinden yardım alınabilir.**